



HORARIOS OCTUBRE 2017

ABONO FITNESS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
10:30	hipopresivos		hipopresivos	
11:00	Pilates	hipopresivos	Pilates	hipopresivos
12:00	ZUMBA fitness		ZUMBA fitness	
19:00	STRONG ZUMBA	hipopresivos 19:00 Y 19:30 ZUMBA fitness	STRONG ZUMBA	hipopresivos 19:00 Y 19:30 ZUMBA fitness
20:00	ZUMBA fitness	hipopresivos HIIT 20:30-21:00 STRONG ZUMBA	ZUMBA fitness	hipopresivos HIIT 20:30-21:00 STRONG ZUMBA
21:00	HIIT Pilates	ZUMBA fitness STRONG ZUMBA	FUNCTIONAL TRAINING Pilates	hipopresivos 21:00 Y 21:30 ZUMBA fitness
22:00	STRONG ZUMBA Pilates	ZUMBA fitness	STRONG ZUMBA Pilates hipopresivos	ZUMBA fitness

KIDS & TEENS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17:00	Predanza De 3 a 5 años				
18:00	FUNKY De 6 a 12 años Predanza De 3 a 5 años	ZUMBA En Familia BAILE MODERNO De 6 a 12 años	ZUMBA kids	HIP HOP 10 años Pilates Kids	Predanza De 3 a 5 años HIP HOP De 6 a 12 años BAILE MODERNO De 6 a 12 años
19:00	BREAK >12 años		BREAK >12 años	BREAK >12 años	HIP HOP >10 años

BAILE ADULTOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
19:00	Baile de ORQUESTA	RITMOS Individual Latinas	Rueda cubana		
20:00	BACHATA sensual Nivel 1-2	BACHATA fusion Medio	RITMOS Latinas Iniciación	SALSA en línea Nivel 1-2	BACHATA sensual Nivel 3-4 SALSA en línea Nivel 3-4
21:00	BACHATA sensual Nivel 3-4	RITMOS Latinas Iniciación	KIZOMBA	SALSA en línea Nivel 3-4	BACHATA sensual Nivel 1-2 SALSA en línea Nivel 1-2
22:00	Ragga ADULTOS			Baile de NOVIOS	21:00-22:30 SALSA en línea

TARIFAS

FITNESS	Mensual año completo*	Mensual	Trimestral
2 Clases a la semana	19	27	69
Pilates	21	33	79
Abono Fitness	27	41	99
BAILE	Mensual curso	Mensual	Trimestral
1 clase/semana	18		55
2 clases/semana	31		95
W 1 clase/semana	25		75
W 2 clases/semana	45		140

Tarifa para universitarios

Matricula gratis + 10% descuento en cualquier modalidad

La clase del viernes de Bachata Sensual y Salsa en Línea al tener una duración de una hora y media el precio se incrementará en un 25%

Por motivos de higiene (limpieza y ventilación de sala), las actividades de fitness tienen una duración de 50 minutos. Las clases de hipopresivos, tienen una duración de 25 minutos. Se recomienda el uso de toalla y consumo de líquido durante la actividad

Existen taquillas a disposición de los usuarios totalmente gratuitas.

Cada mes está programado un curso monográfico los jueves de 19:00 a 20:00. Más información en recepción

* Consulta condiciones en recepción